



**Data:**

Clique aqui para inserir uma data.

**Tema:**

Autoamor

**Conceitos trabalhados:**

Clique aqui para digitar texto.

**Objetivos:**

Clique aqui para digitar texto.

**Recursos necessários:**

Papel e lápis.

**Duração:**

1h.

**Descrição da atividade:**

**1) Dinâmica de integração “Lista do amor”**

Distribua papel e lápis entre os participantes e peça que façam uma lista numerada das coisas que mais amam. Não tem mínimo nem máximo de itens. Deixe que escrevam por uns dez minutos e dê mais tempo se não tiverem terminado. Ajude com escrita se precisarem.

Podem fazer me ordem do que mais amam para o menos ou fora de ordem.

Na lista podem haver pessoas, coisas, momentos, lembranças, atividades, animais e etc.

Em seguida ponha todos em roda e verifique se gostariam de ler a lista, caso não, não tem problema.

Ao final, pergunte: “Dentre as coisas que você ama, seu nome, você mesmo, está em que posição?”

**2) Leve pro debate os tópicos sugeridos.**

Dica: Pode levar o papel impresso conforme anexo para facilitar. Um por pessoa.



**Mediação de atividade:**

- 1) Nós nos amamos?
- 2) Por que a gente não se põe na lista então?
- 3) Por que é importante se amar?
- 4) O que significa se amar?

**Registro de atividade:**

Clique aqui para digitar texto.



LISTA DE TUDO QUE AMO



- 1) \_\_\_\_\_
- 2) \_\_\_\_\_
- 3) \_\_\_\_\_
- 4) \_\_\_\_\_
- 5) \_\_\_\_\_
- 6) \_\_\_\_\_
- 7) \_\_\_\_\_
- 8) \_\_\_\_\_
- 9) \_\_\_\_\_
- 10) \_\_\_\_\_
- 11) \_\_\_\_\_
- 12) \_\_\_\_\_
- 13) \_\_\_\_\_
- 14) \_\_\_\_\_
- 15) \_\_\_\_\_
- 16) \_\_\_\_\_
- 17) \_\_\_\_\_
- 18) \_\_\_\_\_
- 19) \_\_\_\_\_
- 20) \_\_\_\_\_
- 21) \_\_\_\_\_
- 22) \_\_\_\_\_
- 23) \_\_\_\_\_



24)

---

25)

---